

Welcome sa Saudi Arabia



Iniwan mo ang iyong tahanan at dumating ka sa iyong bagong ikalawang pamilya

Kami ay lubos na tuwang-tuwa sa iyong pagdating sa Saudi Arabia.

Gabay para sa domestic worker

Mga nilalaman

3

Mga Katotohahan Tungkol sa Saudi Arabia

11

Pagtatrabaho sa Saudi Arabia

12

10 Tip upang manatili sa iyong employer nang mas matagal

13

Mga kondisyon ng work permit

14

Ano ang dapat mong asahan mula sa iyong employer?

15

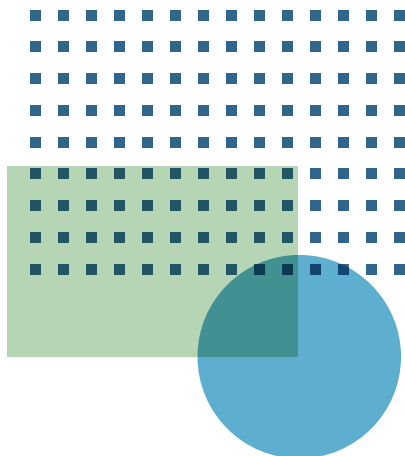
Mga Hindi Dapat Gawin ng Iyong Employer

16

Kaligtasan sa Tahanan

18

Personal na kalusugan at kagalingan



Mga nilalaman

19

Pagpapanatili ng maayos na kalinisan sa sarili

20

Kalinisan sa Kusina

22

Mga Patakarán sa Kusina

23

Gabay sa CPR

25

Gabay sa bahay

27

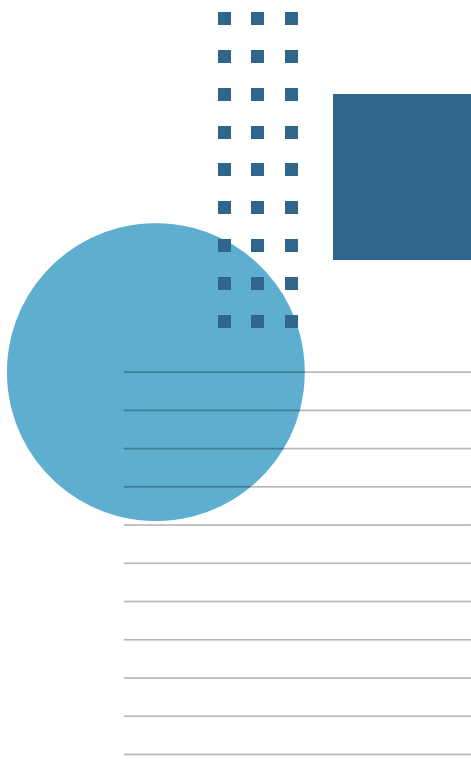
Checklist sa pag-aayos ng kama

30

Mga tip at diskarte sa laundry room

36

Mga salitang Saudi Arabic na kakailanganin mo!





Kung ito ang iyong unang pagkakataon sa Saudi Arabia, narito ang ilang impormasyon

Opisyal na Pangalan: Ang Kaharian ng Saudi Arabia.

Populasyon: 30 milyon, kasama ang halos 10 milyong dayuhan (2014).

Opisyal na Wika: Arabic, tuturuan ka namin sa pahina (39-40)

Relihiyon: Islam.

Kabisera: Riyadh.

Mga lungsod at pangunahing lungsod

* Riyadh

Ang Riyadh, na matatagpuan sa Gitnang Rehiyon, ay ang kabiserang lungsod ng Saudi Arabia at kahalintulad ng anumang modernong lungsod sa buong mundo pagdating sa kagandahan ng arkitektura nito. Ang pangalang Riyadh ay nagmula sa salitang Arabic na nangangahulugang isang lugar ng mga hardin at puno (“Rawdah”).

* Kanlurang Probinsya

Ang kanlurang baybayin ng Saudi Arabia ay nagsisilbing pangunahing lugar para sa karamihan ng produksyon ng langis ng kaharian. Marami itong lungsod, ang mga pangu-nahin ay ang Dammam, Khobar at Jubail.

* Ang Banal na Lungsod ng Makkah

Ang Banal na Lungsod ng Makkah, na matatagpuan 73 kilometro sa silangan ng Jeddah, ay ang pinakabanal na lungsod sa buong mundo para sa mga Muslim. Bawat taon, ang Banal na Lungsod ng Makkah ay pinupuntahan ng mga dalawang milyong pilgrim mula sa iba't ibang panig ng mundo.

* Ang Banal na Lungsod ng Madinah

Ang Madinah, na matatagpuan 447 kilometro sa hilaga ng Banal na Lungsod ng Makkah, ay ang pangalawang pinakabanal na lungsod sa Islam.

* Jeddah

Ang daungan sa Dagat na Pula ng Jeddah, na matatagpuan sa gitna ng kanlurang baybayin ng Kaharian, ay isang abala at maunlad na lungsod at daungan.

Klima/lagay ng panahon

Depende sa rehiyon, pero sa pangkalahatan:



Season	Mga Buwan	Temperatura
Tagsibol	Marso – Hunyo	36 c - 20 c, Umuulan
Tag-araw	Hunyo – Setyembre	45 c – 50 c
Taglagas	Setyembre – Disyembre	30 c
Taglamig	Disyembre - Marso	Mababa sa 20 c

Currency

Ang Saudi Riyal (SR) ang pambansang salapi o unit ng currency sa Kaharian ng Saudi Arabia. Ang palitan o exchange rate nito sa dolyar ng US ay

$1\$ = 3.75 \text{ SAR}$

Telecommunications

Code ng bansa: **+966**

Mga mobile service provider:

STC

stc

ZAIN

زين
ZOIN

MOBILY

موبايلي
Mobily

LEBARA

LEBARA

CITC

CITC

Virgin

Virgin

ITC

الاتصالات المتكاملة
INTEGRATED TELECOM

Etihad Atheeb Telecom Co



Oras

Greenwich Mean Time plus three (GMT+3)

Kalendaryo

Islamic (Hijri), at Gregorian.

Mga Araw ng Pagtatrabaho

Mula Linggo hanggang Huwebes.

Weekend: Biyernes hanggang Sabado.

Bukas ang mga palengke at shopping mall sa loob ng buong linggo.



Mga Serbisyo na Pang-emergency

Mga Aksidente sa Kalsada **993**

Pulis **999**

Ambulansya **997**

Civil Defense **998**

Mga Emergency **911**



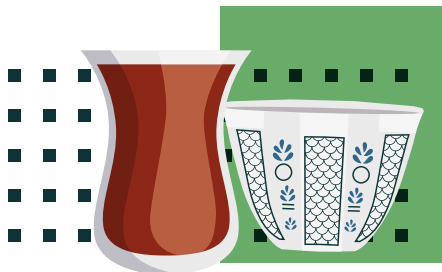
Ang Kultura

Alamin ang kultura at kung ano ang aasahan mula sa iyong bagong kapaligiran.

Pagkain at inumin sa Saudi

Arabic coffee (Qahwah)

Karaniwang ginagawa gamit ang cardamom at kaunting saffron.



Ang mga Tradisyonal na Pagkain

Nagkakaiba-iba ang mga putahe depende sa rehiyon sa Saudi, ngunit lahat ng mga ito ay may timpla at malasa sa pangkalahatan.

May ilang mga uri ng pagkain sa Saudi na naging popular sa mga probinsya. Ang mga date ay ang pinakasikat na prutas

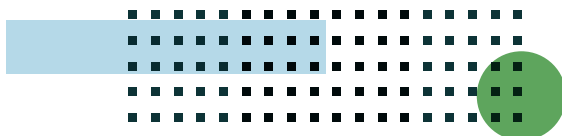
sa Saudi, kaya asahan mong masiyahan ka sa iba't ibang uri ng mga date!



Kung ano ang hindi namin kinakain o iniinom

Alak

Ham at anumang produkto mula sa baboy





Mga Kaugalian sa Pamilya

Ang pagtatrabaho sa isang sambahayan sa Saudi ay nangangahulugang ikaw ay bahagi na ng isang pamilya ngayon. Malalaki ang pamilya sa Saudi, na may 3 hanggang 5 miyembro.

Kailan ang kanilang quality time?

Karaniwan na, mayroon silang oras tuwing paglubog ng araw kung saan sila'y umiinom ng Arabic coffee, kumakain ng mga date at pang-himagas.

May mga pagtitipon ba sila?

Karaniwan nang nagtitipon ang mga pamilya sa weekend (mula Huwebes hanggang Sabado) kaya asahan na magkaroon ng mga pagtitipon para sa tanghalian o hapunan. May mga nagtitipon din sa isang lugar na tinatawag na chalet (isang resort na may espasyo para makapaglaro ang mga bata).



Mga espesyal na okasyon at holiday

May iba't ibang panahon sa isang taon kung saan nagbabago nang kaunti ang mga bagay (paminsan-minsan, maganda ring magpalit ng routine).

Ramadan

Bilang mga Muslim, ang mga taga-Saudi ay nag-aayuno mula takipsilim hanggang sa pagbubukang-liwayway. **Ang oras ng Iftar (paghinto sa pag-aayuno sa paglubog ng araw)** ay kung saan inilalatag ang hapag-kainan. Sa buwang ito, asahan na magpuyat para sa **Suhoor (ang huling pagkain bago mag-umpisa ang pag-aayuno)**.

Eid al-Fitr (MAGUGUSTUHAN mo ito!)

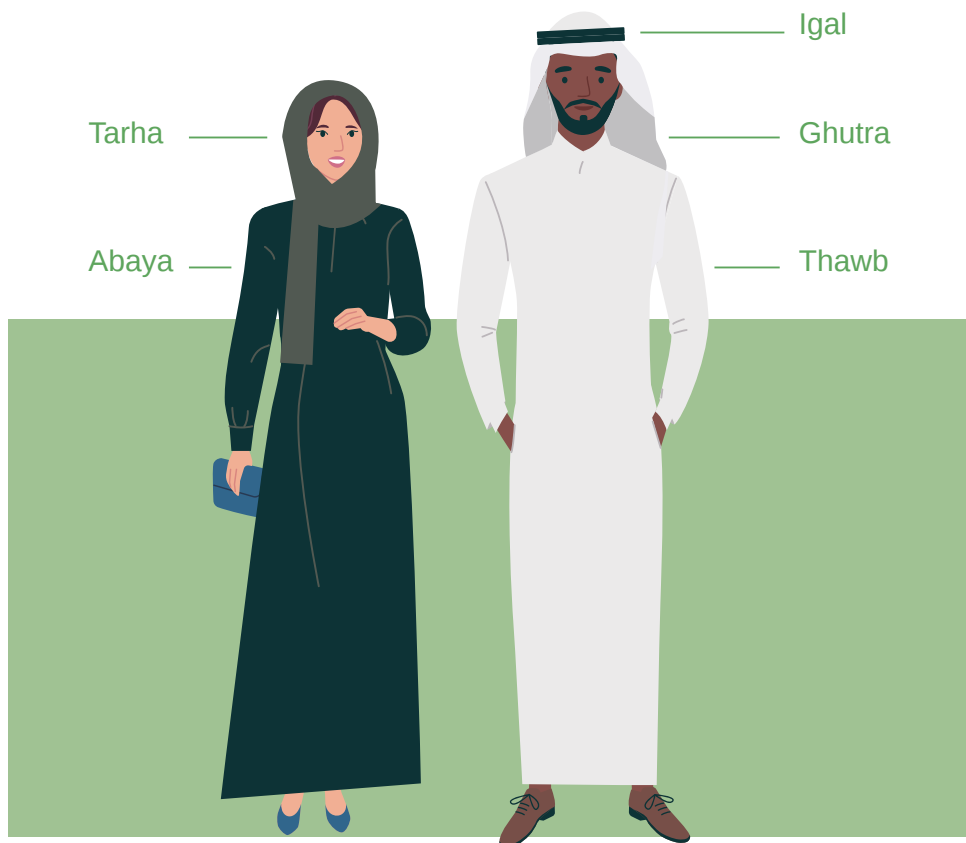
Minamarkahan ng holiday na ito ang pagtatapos ng Ramadan, ang mga pamilya ay nagtitipon sa umaga at ang iba naman sa gabi upang batiin ang isa't isa. Asahan na maririnig ang mga paputok dahil ito ay panahon ng pagdiriwang.

Eid al-Adha

Ang mga aktibidad sa holiday na ito ay medyo kakaiba.

Opisyal na Kasuotan

Ang opisyal na kasuotan para sa mga lalaki sa Saudi Arabia ay isang uniporme na binubuo ng Shimaq o Ghutra na nagtatakip ng ulo. Sa ibabaw ng Ghutra ay may Igal at ang Thawb, na iba't iba ang uri at kulay nito. Tungkol naman sa mga kababaihan, sila ay nagsusuot ng abaya at Tarha.



Pagtatrabaho sa Saudi Arabia

Pagsisimula

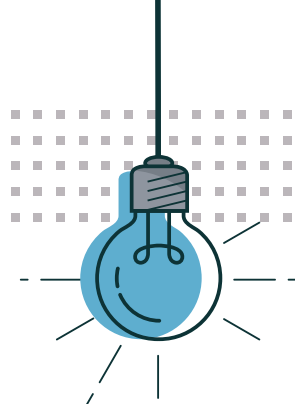
Bilang isang dayuhang domestic worker. Karaniwan ninyong mga tungkulin ay mga gawain sa bahay. Depende sa mga pangangailangan sa tahanan ng employer mo, maaaring kasama sa mga tungkulin mo ang pag-aalaga sa mga bata, matatanda, o mga taong may espesyal na pangangailangan.



Huwag mag-atubiling talakayin ang iyong

Mga tungkulin at magtanong kapag may duda. Ang pagkakaroon ng positibong ugali sa trabaho ay magpapasaya sa iyong pagtatrabaho! Ang pagbuo ng tiwala at magandang relasyon sa iyong employer ay magpaparamdam sa iyo na bahagi ka ng pamilya.

10 Tip upang manatili sa iyong employer nang mas matagal



Mahalin ang iyong trabaho, ngumiti at maging positibo.



Igalang sila; ituring silang bahagi ng iyong malapit na pamilya.



Maging tapat, huwag magsinungaling at sabihin kung may kailangan ka.



Humingi ng pahintulot, ang mga Employer ay palaging magbibigay sa iyo ng kailangan mo kung hihiling ka nang magalang.



Magdamit nang may pagkahinhin.



Magpakatino, iwasan ang malakas na boses at pagkanta nang malakas.



Huwag papasukin ang mga bisita nang walang pahintulot.



Huwag gamitin ang telepono sa bahay para tawagan ang mga kaibigan / pamilya nang walang pahintulot.



Huwag gamitin ang mga gamit ng mga employer mo.



Huwag umalis ng bahay nang walang pahintulot.



Huwag kumuha ng mga larawan ng mga employer mo.

Mga kondisyon ng work permit



Maaari ka lamang magtrabaho bilang isang dayuhang domestic worker.

Hindi ka dapat magtayo ng sarili mong negosyo sa iyong libreng oras
Hindi ka dapat masangkot sa anumang ilegal na aktibidad hal.,
pagnanakaw, krimen, pagtakas.

Kung lalabag ka sa anumang kondisyon ng work permit, Maba-ban ka na bumalik sa kaharian at maaaring harapin ang mga sumusunod:

Kriminal na aktibidad: pagkaka-ban na bumalik sa Kaharian sa buong buhay.

Ilegal na pananatili: maaari kang pagmultahin, ikulong, at muling i-deport.

Pagtakas “Huroob”: pagkaka-ban, parusa at ang gastos para sa tiket ng pag-alis.

- Huwag sagutin ang anumang hindi kilalang tawag mula sa mga tumatawag na nangangako sa iyo ng mas magandang oportunidad o nagpayo sa iyo na tumakas dahil ito ay maaaring magresulta sa iyong pagkaka-ban.
- Pagdating mo sa paliparan sa Saudi, tiyakin na makakausap mo ang opisyal na kinatawan ng ahensiya.
- Ang pagpasyang huminto sa pagtatrabaho nang walang dahilan ay maaaring magresulta sa tatlong taong pagkaka-ban.

Dispute settlement system para sa mga domestic service worker

Ang system na ito ay binuo para sa iyo sa mga sitwasyon ng hindi pagkakasunduan, kung saan maaari kang humingi ng payo at magsumite ng panibagong claim.

Matuto kung paano:



Magsumite ng bagong claim.



Mag-log in sa online portal ng Ministry



Mag-aplay para sa bagong settlement



Mag-follow up ng claim o magbigay ng higit pang impormasyon

Una

Pagsusumite ng bagong claim:

1- Mag-log in sa Ministry of Human Resource at Social Development portal:

Maa-access mo ang system sa pamamagitan ng isa sa dalawang opsyon:

*** Username, password, at verification code.

*** Unified national access.

2- Pumunta sa portal ng indibidwal.

3- Magsumite ng bagong claim request sa pamamagitan ng pag-click sa **"File a Settlement Claim for Domestic Workers"** na serbisyo.

Pag-aaplay para sa bagong settlement claim:

1- Sa pamamagitan ng “**Filing a Settlement Claim for Domestic Workers**” na serbisyo, awtomatikong ipinapakita ng system ang numero ng request ng claim at ang Gregorian at Hijri na petsa ng pagpaparehistro.

2- Ilagay ang iyong impormasyon gaya sa sumusunod:



Tukuyin ang uri ng plaintiff: **worker** o **business owner**.



Tukuyin ang kapasidad ng plaintiff: **principal** o **agent**.

3- Pagkatapos nito, ipapakita ng system ang impormasyon na dapat mong ilagay.

4- Pumili para magpatuloy sa aplikasyon.

5- Ilagay ang numero ng ID ng defendant, at ipapakita ng system ang sumusunod na impormasyon:



Pangalan ng defendant



Trabaho



Kasarian



Nasyonalidad



Petsa ng kapanganakan kung nakita

6- Pindutin para magpatuloy at mapunta sa claims window, kung saan makakapili ka ng iyong mga claim laban sa defendant, at mailalagay mo ang higit pang impormasyon kung kinakailangan.

PANSININ

Ipagpalagay na may nagpapatuloy na claim na isinumite mo dati.

Kapag ganito, maho-hold ang bago mong aplikasyon hanggang sa malutas ang nauna.

Dispute settlement system para sa mga domestic service worker



PANGHULI

Pag-follow up ng claim.

Maaari mong i-follow up ang iyong mga kaso:

- 1- I-click ang **“Settlement Claims for Domestic Workers”** na serbisyo, kung saan ipinapakita ng system ang datos ng mga claim na na-file sa pamamagitan o laban sa iyo.
- 2- Irehistro ang dahilan kung bakit hindi nakadalo sa isang sesyon sa pamamagitan ng pag-click sa **“Record Excuse”** button na nasa **“My Claims”** at pag-file ng dahilan at pagsusumite ng impormasyon.



Ano ang dapat mong asahan mula sa iyong employer?



Dapat ibigay ng employer ang Iqama sa loob ng 90 araw mula sa pagdating ng manggagawa matapos itong sumailalim sa matagumpay na medikal na pagsusuri.

Ano ang Iqama (o Muqeen card)?

Ito ang Residence Permit na patunay ng legal na status ng isang dayuhan sa bansa. Ito ay katanggap-tanggap na anyo ng pagkakakilanlan para sa lahat ng layunin, at kung wala ito, hindi maaaring gamitin ang mga bank account, ATM, magpadala ng pera, kumuha ng mobile SIM na koneksyon/mag-recharge, at maglakbay sa ibang bansa.



Nagbibigay ng pagkain



Nagbibigay sa iyo ng sapat na pahinga



Binabayaran ang suweldo mo kada buwan sa tamang oras



Dapat na magbukas ang employer mo ng bank account kung saan mo makukuha ang iyong suweldo.



Para sa internasyonal na pagpapadala ng pera, may iba't ibang online at offline na mga paraan.



Para magbukas ng bank account, kailangang mayroon kang Absher account



Mga Hindi Dapat Gawin ng Iyong Employer



Hindi dapat itago ang iyong work permit at passport. Hindi dapat itago ng iyong employer ang passport mo o gawin itong kondisyon para sa iyong employment.



Hindi ka dapat takutin o abusuhin. Hindi ka dapat maltratuhin, saktan, abusuhin sa berbal o pisikal na paraan ng iyong employer.



Kung napapaharap ka sa anumang isyu, kontakin ang Human resource and social development **Toll Free na Helpline Numero 19911** at bibigyan ka ng angkop na tulong

Kaligtasan sa Tahanan

Pangkalahatang pag-iingat para sa Kaligtasan sa loob ng bahay



Kaligtasan sa Kuryente



Hilingin sa iyong employer na ipakita kung paano gamitin nang wasto at ligtas ang mga kagamitang elektrikal.



Tiyakin na ang mga appliance, plug, at mga kable ng kuryente ay nasa magandang kondisyon bago gamitin.



Patayin ang lahat ng elektrikal na appliance at bunutin ang plug mula sa saksakan pagkatapos gamitin.



Huwag hawakan ang mga elektrikal na appliance, switch, plug, at saksakan na basa ang kamay.



Huwag subukang kumpunihin ang mga elektrikal na appliance.



Huwag i-overload ang saksakan sa pamamagitan ng pagsasaksak ng masyadong maraming appliance sa isang saksakan.

Kaligtasan sa Sunog



Ilayo ang mga basurang papel at materyales na madaling masunog mula sa mga nakasinding kalan.



Huwag iwanan ang mga kalan at appliance na mainit nang walang nagbabantay.



Huwag iwanan ang mga plastic bag, tela, tuwalya, papel o iba pang materyales na madaling masunog malapit sa cooker o apoy.

Tandaan kung sakaling may sunog



Tumawag sa Civil Defense (mga bombero) 998.



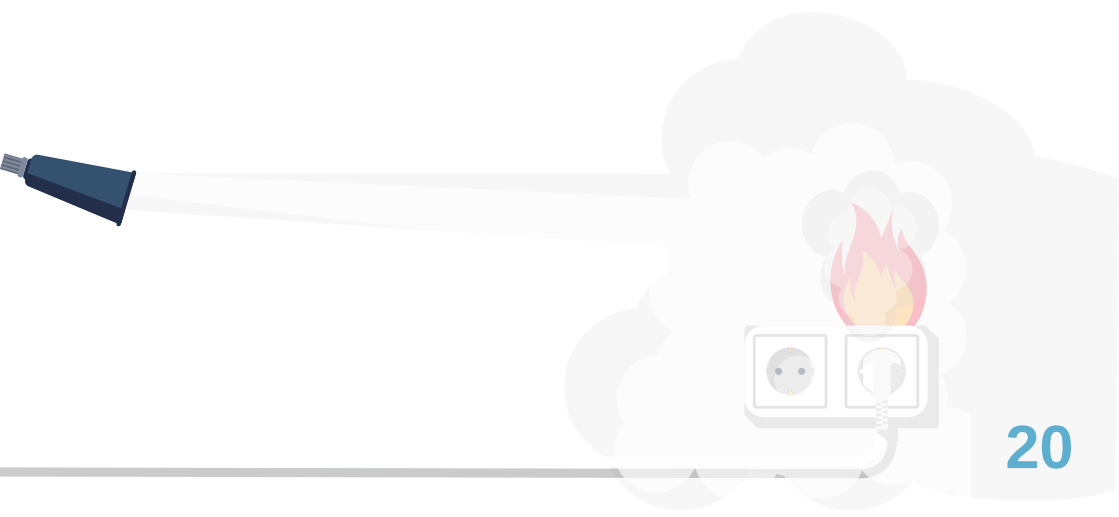
Sabihin sa iyong employer at umalis sa lugar.



Isara ang pintuan para mapigilan ang pagkalat ng apoy.



Kapag naapula na ang apoy, buksan ang lahat ng pinto at bintana para dumaloy ang hangin sa lugar.



Personal na kalusugan at kagalingan

Pagpapanatili sa iyong sarili na malakas at malusog



Kumain nang tama



Magkaroon ng sapat na tulog



Magpahinga nang sandali kapag pagod ka na



Magtrabaho nang may pagpupursigi para magkaroon ng positibong pananaw



Gawin ang mga bagay na nagpapasaya sa iyo tulad ng pagtawag sa iyong pamilya pagkatapos mong matapos ang iyong mga gawain



Kung hindi maganda ang iyong pakiramdam, sabihin sa iyong employer kaagad



Pagpapanatili ng maayos na kalinisan sa sarili

Mga pangunahing hakbang para mapanatili ang maayos na kalinisan sa sarili

Magbibigay sa iyo ang checklist na ito para sa personal na kalinisan ng lahat ng mas magagandang kaugalian sa kalinisan na kailangan mo para magkaroon ng malusog na buhay.



Regular na mag-shower o maligo.



Sepilyuhin ang iyong ngipin.



Magsuot ng malinis na damit araw-araw



Regular na labhan ang kumot mo sa kama.



Gupitin ang iyong mga kuko.



Takpan ang iyong bibig ng tissue kapag umuubo o bumabahin.



Hugasan ang iyong mga kamay ng sabon.

Kalinisan sa Kusina

Checklist para sa Personal na Kalinisan sa kusina

✓	malinis na apron
✓	hair restraint/ cap
✓	malinis na damit
✓	mga kuko na maikli at malinis
✓	Iwasan ang paghawak sa ilong, bibig, buhok, at balat kapag naghahanda ng pagkain
✓	Huwag umubo o bumahin sa pagkain.
✓	Hugasan ang mga kamay pagkatapos umubo o bumahin
✓	Iwasan ang pagsusuot ng alahas kapag humahawak at naghahanda ng pagkain
✓	Takpan ang lahat ng sugat o hiwa sa mga kamay o braso nang buong-buo gamit ang matingkad ang kulay at waterproof na wound strip
✓	Magsuot ng disposable gloves kung may sugat sa kamay. Palitan nang regular ang mga gloves at wound strip

Kalinisan sa Kusina

hair restraint/
cap

Malinis na
apron

malinis na
damit

mga kuko na
maikli at malinis

Iwasan ang paghawak sa
ilong, bibig, buhok, at
balat kapag naghahanda
ng pagkain

Huwag umubo o bumahin sa
pagkain. Hugasan ang mga
kamay pagkatapos umubo
o bumahin

Iwasan ang pagsusuot ng alahas
kapag humahawak at naghahanda
ng pagkain

Takpan ang lahat ng sugat o hiwa sa
mga kamay o braso nang buong-buo
gamit ang matingkad ang kulay at
waterproof na wound strip

Magsuot ng disposable gloves
kung may sugat sa kamay. Palitan
nang regular ang mga gloves at
wound strip

Buhok na lumalabas
mula sa cap

Maruming damit

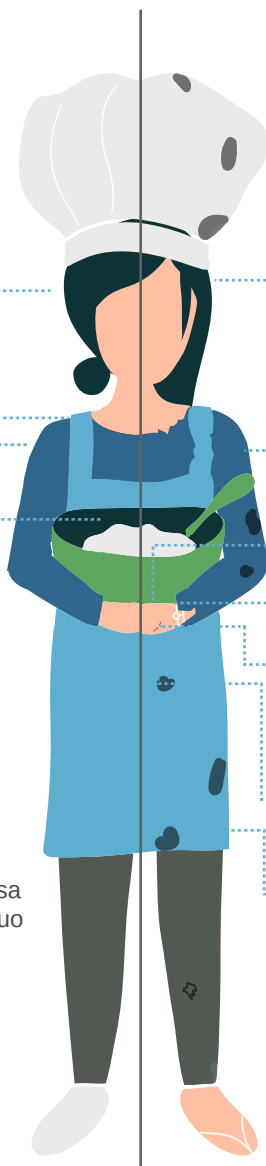
Mahahabang kuko

Singsing

Nakabukas na
sugat/nagdurugong
sugat

Walang gloves

Maruming
apron



Mga Patakaran sa Kusina



Itabi ang mga relo, singsing ...atbp



Hugasan ang iyong mga kamay bago magtrabaho



Magsuot ng cap para mabalot ang buhok



Magsuot ng gloves



Gumamit ng apron



Linisin pagkatapos gumawa

Mga Tips para maging ligtas sa Kusina:

Mga hakbang na dapat mong gawin kapag may gas leak



Buksan ang pinto at bintana



Huwag buksan/i-switch ang mga ilaw

Gabay sa CPR

Ang paggamit ng mga hakbang sa CPR sa isang taong hindi humihinga ay makakatulong para manatili siyang buhay hanggang sa dumating ang mga serbisyong pang-emergency.

Nasa ibaba ang step-by-step na visual guide sa pagsasagawa ng CPR



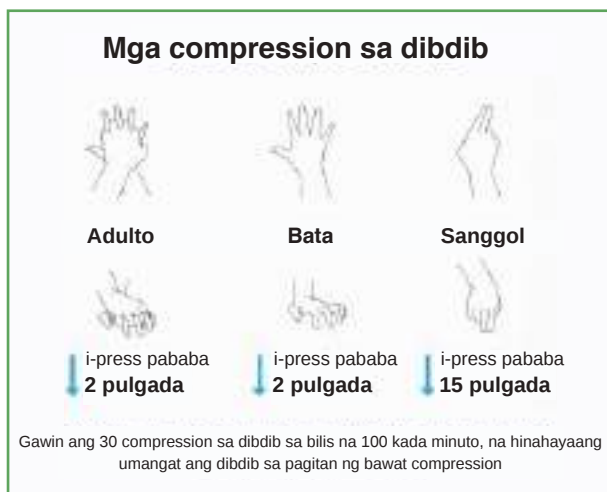
Gumamit ng CPR kapag ang isang matanda ay hindi humihinga o kapag kinakapos lamang siya ng hininga paminsan-minsan, at kapag hindi siya tumutugon sa mga tanong o pagtapik sa balikat. Sa mga bata at sanggol, gumamit ng CPR kapag hindi sila normal na humihinga at hindi tumutugon.

Gabay sa CPR

I-check kung ligtas ang lugar, pagkatapos ay isagawa ang sumusunod na mga pangunahing hakbang sa CPR

- 1 Tumawag sa 997 o ihiling ang iba na tumawag.
- 2 Ihiga ang indibidwal sa kanyang likod at buksan ang kanyang mga daanan ng hangin.
- 3 I-check kung humihinga. Kung hindi siya humihinga, simulan ang CPR.
- 4 Magsagawa ng 30 compression sa dibdib.
- 5 Magsagawa ng dalawang rescue breath.
- 6 Ulitin hanggang sa dumating ang ambulansya.

Nasa ibaba ang mga uri ng compression sa dibdib



Gabay sa bahay

Para makatulong sa mga gawain sa bahay, narito ang ilang checklist



Banyo

- ☒ Linisin ang sahig, counter
- ☒ Palitan ang mga tuwalya sa kamay
- ☒ I-refill ang toilet paper



Salamin

- ☒ Mag-spray sa Salamin
- ☒ Punasan ang lahat ng marka/dumi
- ☒ Punasan ang mga switch ng ilaw
- ☒ Punasan ang doorknob



Counter/lababo

- ☒ Punasan ang counter
- ☒ Punasan ang gripo
- ☒ Punasan ang lababo
- ☒ Itapon ang mga ginamit na wipes



Loob ng Inodoro

- ☒ Magwisik ng cleaner
- ☒ Kuskusin ang banyo
- ☒ I-flush



Basura

- ☒ Ibuhol ang lumang bag
- ☒ Dalhin ang basura sa malaking trashcan
- ☒ Palitan ang bag



Sahig

- ☒ Walisin ang sahig
- ☒ Mag-spay sa sahig
- ☒ Punasan ang lahat ng marka/dumi



Labas ng Inodoro

- ☒ Ibabaw
- ☒ Handle
- ☒ Seat
- ☒ Ilalim ng seat
- ☒ Rim
- ☒ Sa paligid ng ilalim at gilid
- ☒ Itapon ang mga ginamit na wipe



Kaligtasan ng produktong panglinis

- ☒ Iwasan paghaluin ang mga produktong panglinis!
- ☒ Magsuot ng gloves habang naglilinis



Checklist sa pag-aayos ng kama

Kung paano gumawa ng perpektong Kama



Mga unan

Paluin sa gitna para ikalat at palambutin ang mga balahibo.
Tiklupin sa kalahati nang pahalang at ipasok sa punda.
Mula sa labas, hawakan ang isang sulok ng unan, hilahin ang punda pababa. Itabi



Pang-ilalim na Kumot

Gumamit ng pantay na kumot
Ipapaloob sa kama ang itaas at ibaba
Sa bawat sulok, iangat ang natitirang parte para maging tatsulok.
Hilahin at ipapaloob ang kumot sa ilalim.



Pang-ibabaw na Kumot

Ipapaloob sa kama ang ibaba nito, hayaan ang mga gilid na nakabitin.
Tiklupin ang ibabaw ng kumot nang anim hanggang walong pulgada



Duvet bahagi 1

Tiklupin ang panakip na sapin sa duvet sa kalahati na ang pagkakabukas ay nasa harap ng ulunan
Tiklupin ang duvet na parang mirror image at ilagay sa paanan ng kama.



Duvet bahagi 2

Hawakan ang duvet sa kanang ibaba; hilahin papunta sa kanang sulok ng panakip na sapin.

Ulitin sa kaliwa.

Habang hawak ang panakip na sapin sa posisyon

Hilahin ito at ibalot sa duvet



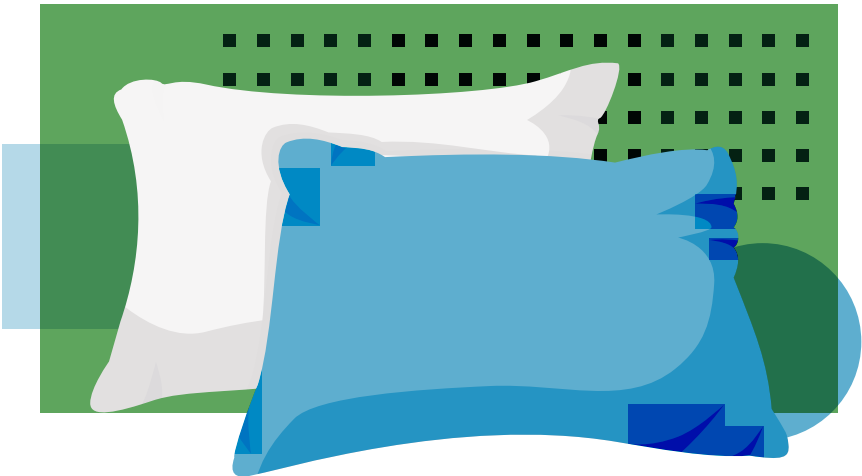
Pagtatapos

Iwanang hindi nakapaloob ang duvet sa kama, na inuunat ang mga lukot at inaayos ang mga sulok

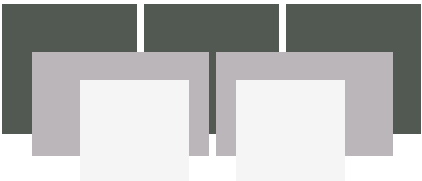
Ilagay ang mga unan sa ibabaw at pagpantayin ang mga pattern



Pagkakaayos ng unan at kama



King



Queen



Full\Twin



Mga tip at diskarte sa laundry room

Paglalaba

Ang unang bagay na dapat malaman ay kung anong cycle ang dapat mong gamitin. Ang paggamit ng maling temperatura ng tubig, tindi ng pagkukuskos, o haba ng cycle ay maaaring magdulot ng permanenteng sira sa mga damit.

Bagaman may ilang washing machine na maaaring walang setting na Permanent Press o Gentle, maaari mong gayahin ang mga kondisyon ng mga setting na ito sa pamamagitan ng mano-manong pagpili ng setting para sa pag-ikot, temperatura, at pagkukuskos:



Sa cycle na Permanent Press, mayroong pagpapalamig o malamig na pagbanlaw bago ang pinabagal na pag-ikot para maiwasang magkaroon ng mga bagong lukot sa panahon ng cycle ng pag-ikot.



Sa setting na Gentle o Delicate, pinabagal/pinaikli ang pag-ikot, gayundin, binawasan ang tindi ng pagkukuskos para maiwasang masira ang iyong mga damit.

Mga tip at diskarte sa laundry room

Paglalaba

Cycle

Normal

PERM.PRESS

DELICATE

ZINGINE

HUWAG LABHAN

HAND WASH

TEMPERATURA

MALAMIG		30	85°F
MEDYO MAINIT		40	105°F
MAINIT		50	120°F
		60	140°F
		70	160°F
		95	200°F



MGA SETTING NG WASHER



REGULAR/NORMAL

Mainit na tubig at
mabilis na pagkukuskos

- Ginagamit sa paglalaba ng mga puting damit.
- Mas mainit na tubig = mas mahusay sa pagtanggali ng mantsa at bacteria.
- Maaaring kumupas ang mga de-kolor na damit.



PERMANENT PRESS

Medyo mainit na tubig,
malamig na pagbanlaw
banayad na pagkukuskos

- Gamitin ito sa mga de-kolor na damit.
- Isipin ang "permanent" na tumutukoy sa iyong mga pangunahing damit na pangmatagalan.



DELICATES

Malamig na tubig,
mahinang pagkukuskos

- Gamitin ito sa mga damit na nai-stretch o marupok.
- Ang matinding pagkukuskos at medyo mainit/mainit na tubig ay maaaring makasira sa marurupok na damit.



MALAMIG NA TUBIG 65°F - 75°F

- Tamang-tama para sa mga tela na madilim ang kulay at marurupok.
- Pinipigilan ang pagkupas at pagkasira.

MEDYO MAINIT NA TUBIG 85°F - 105°F

- Tamang-tama para sa mga synthetic na tela at mga de-kolor.
- Pinipigilan ang pagkupas at pagkasira.

MAINIT NA TUBIG 120°F - 140°F

- Para sa mga puting item, gaya ng cotton, medyas, at kumot.
- Pinapanatili ng mainit na tubig ang kaputian at pinapatay ang mas maraming bacteria.



RAPID/SPEED WASH

Mabilis at maliliit
na paglalaba

- Epektibo lamang sa mga damit na hindi masyadong marumi.



MGA SETTING NG DRYER



TIMED DRY

Gumagana sa loob ng napiling tagal ng oras

- Maaaring hindi masyadong makatipid sa kuryente kung hindi imo-monitor.
- Karaniwan nang hindi sinusundan ng wrinkle guard o tumble setting - i-check muli para maiwasan ang lukot.



AUTOMATIC DRY

I-adjust ang haba ng cycle sa pamamagitan ng fabric dryness level

- Mas matipid sa kuryente kaysa sa timed dry.
- Mas malamang na hindi masira ang damit dahil sa sobrang pagpapatuyo.



REGULAR/HEAVY

Pinakamabilis at pinakamainit na setting

- Tamang-tamang ito para sa mga damit na puti/mapusyaw ang kulay.
- Ang paglalaba sa mainit na tubig at pagpapatuyo sa Regular/Heavy ay magpapaurong ng mga tela.



PERMANENT PRESS

Para sa mga de-kulay na tela: katamtamang init para maiwasan ang pagkupas at pagkasira

- Puwedeng gamitin bilang mabilis (pero hindi gaanong mabisa) na alternatibo sa pagpapalantasa.
- Maaaring ma-deform o masira ang marurupok na damit kung gagamitan ng setting na ito.



DELICATES

Para sa marurupok na tela: mahinang init at mabagal na pagpapatuyo

- Hindi gaanong mabisa kumpara sa ibang mga setting dahil sa mahinang init at mas matagal na pagpapatuyo.
- Hahaba ang oras ng pagpapatuyo at tataas ang gastos sa kuryente kapag ginamit ang setting na ito sa marurupok na damit.



AIR FLUFF

Walang init: hinihigop ang hangin sa paligid na may normal na temperatura at pinapaikot ang mga tela

- Para lang sa pagpapalambot ng mga damit; hindi puwedeng gamitin sa pagpapatuyo.
- Mapapalambot ng setting na ito ang matitigas na maong.
- Ligtas na gamitin ang setting na ito sa mga tela na puwede lang sa dry cleaning - magdagdag ng dryer sheet/produkto para sa para sa pakiramdam at amoy na "bagong linis."



WRINKLE SHIELD

Pinapaikot ang mga damit nang paulit-ulit para maiwasan ang mga lukot

- Ang cycle na ito ay para maiwasan ang mga lukot; hindi puwedeng gamitin para sa pagpapatuyo.
- Hindi matatanggal ng setting na ito ang mga lukot sa mga damit na may lukot na.



EASY IRON

Pinapainit ang mga damit, na sinusundan ng pagpapaikot nang walang init.

- Nakakatulong para matanggal ang mga lukot.
- Angkop para sa mga damit na may kaunting lukot/kulubot: hindi magbibigay ang cycle na ito ng parehong mga resulta ng aktwal na pagpapalantasa.



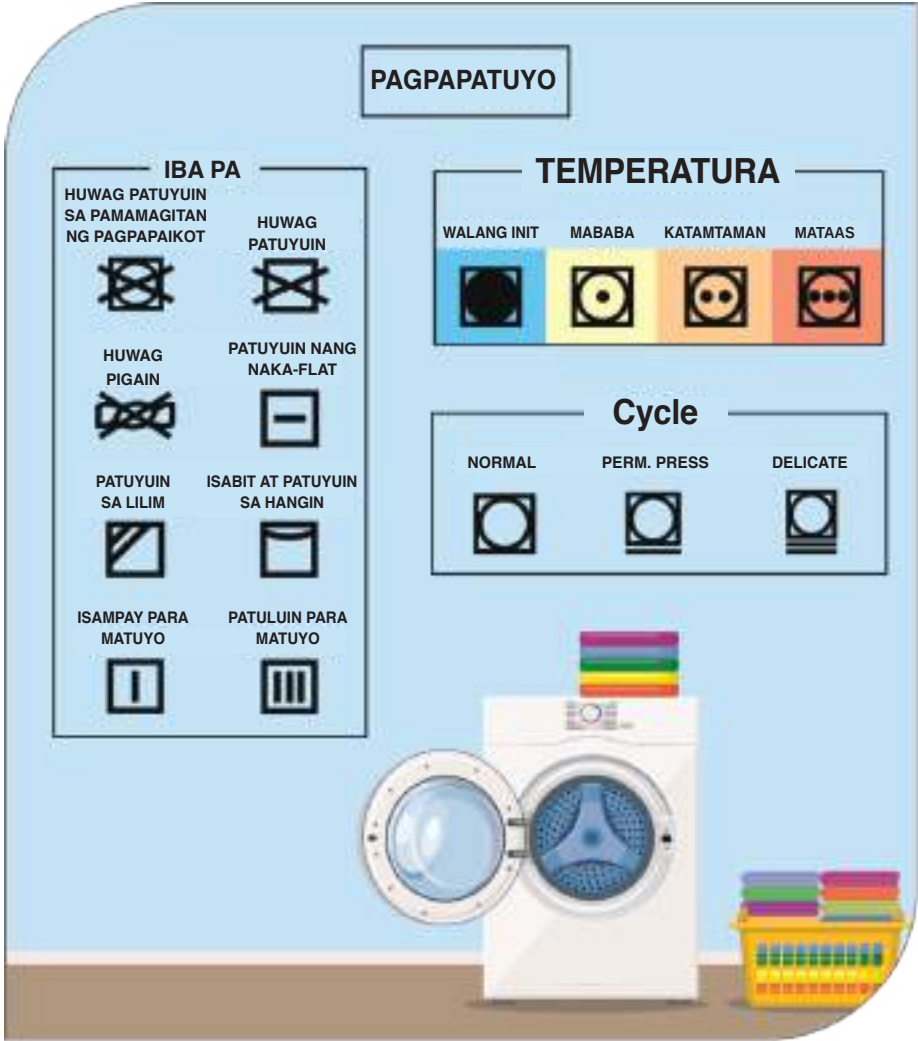
DAMP DRY

Ginagamit matapos ang cycle ng pagpapatuyo, nag-iwan ng moisture para mas madaling plantsahin ang tela.

- Agad na plantsahin ang mga damit kapag handa na. Maaaring mag-amoy kulob ang mga damit kapag iniwan sa dryer habang medyo basa pa.



Mga tip at diskarte sa laundry room



IBA PANG TAG

BLEACH

ANUMANG
BLEACH



HUWAG
I-BLEACH



WALANG CHLORINE



PUWEDE ANG CHLORINE



PAGPAPLANTSA

PLANTSANG



HUWAG
PLANTSANG



WALANG
STEAM



MABABA



KATAMTAMAN



MATAAS



DRY CLEANING

DRY CLEAN



HUWAG I-DRY
CLEAN



ANUMANG
SOLVENT



ANUMANG
SOLVENT
MALIBAN SA



PETROLEUM
SOLVENT



Iba Pang Tag

Bilang karagdagan sa mga simbolo sa paglalaba at pagpapatuyo, maaaring makita mo ang alinman sa mga tag na ito sa mga label ng iyong damit. Kung hindi ka sigurado kung ang isang partikular na damit ay puwedeng plantsahin, ipa-dry clean, o ibabad sa bleach, maaari kang tumingin sa label!

Mga salitang Saudi Arabic na kakailanganin mo!



Pagbati	(السلام عليكم)	Alsalam Alykoum
Magandang umaga	(صباح الخير)	Sabah Al-Khair
Kamusta ka?	(كيفك؟)	Kaifk?
Ako	(أنا)	Ana
Gusto ko	(أنا ابغى)	Ana Abgha
Suweldo	(راتب)	Ratib
Pera	(فلوس)	Faloos
Trabaho	(شغل)	Shoughel
Tulog	(نوم)	Nowm
Malinis	(نظيف)	Natheef
Marumi	(وصخ)	Wasakh
Mag-usap	(كلام)	Kalam
Pinggan	(صحن)	Sahan
Tinidor	(شوكة)	Shoukah
Pagkain	(أكل)	Akal
Tubig	(مويه)	Mowyah

Mga salitang Saudi Arabic na kakailanganin mo!



Almusal	(فطور)	Fatoor
Tanghalian	(غداء)	Ghada
Hapunan	(عشاء)	Asha'
may sakit	(تعبان)	Ta'aban
Tuwalya	(فوطية)	Fowtah
Oras	(وقت)	Wagat
Umaga	(صباح)	Sabah
Hapon	(عصر)	Asir
paglubog ng araw	(مغرب)	Maghreb
Gabi	(ليل)	Leil
Takipsilim	(فجر)	Fajir
Tagapagbayad	(صلاة)	Salah
Mabuti	(كويس)	Keywais
Kapatid na babae	(أخت)	Okht
Kapatid na lalaki	(أخو)	Okhou
Paalam	(مع السلامة)	Ma AISalamah

ميسان
MUSANED



Salamat