

Karibu Saudi Arabia



Uliondoka nyumbani kwenu na kufika kwenye familia yako mpya ya pili!
Tunafurahi sana kukupokea Saudi Arabia.

Mwongozo wa Mfanyakazi wa Nyumbani

Maudhui

3

Ukweli Kuhusu Saudi Arabia

11

Kufanya kazi katika Saudi Arabia

12

Vidokezo 10 vya kumhudumia mwajiri wako kwa muda mrefu

13

Masharti ya kibali cha kufanya kazi

14

Unaweza kutarajia nini kutoka kwa mwajiri wako?

15

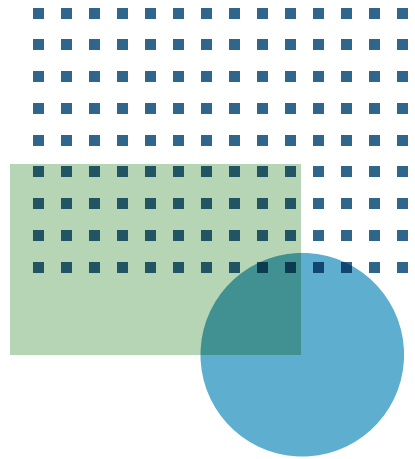
Mwajiri Wako Hapaswi

16

Usalama Nyumbani

18

Ustawi wa kibinafsi



Maudhui

19

Kudumisha usafi mzuri wa kibinafsi

20

Usafi wa Jikoni

22

Kanuni za Jikoni

23

Mwongozo wa kuhuisha mtu ili apumue tena (CPR)

25

Mwongozo wa nyumba

27

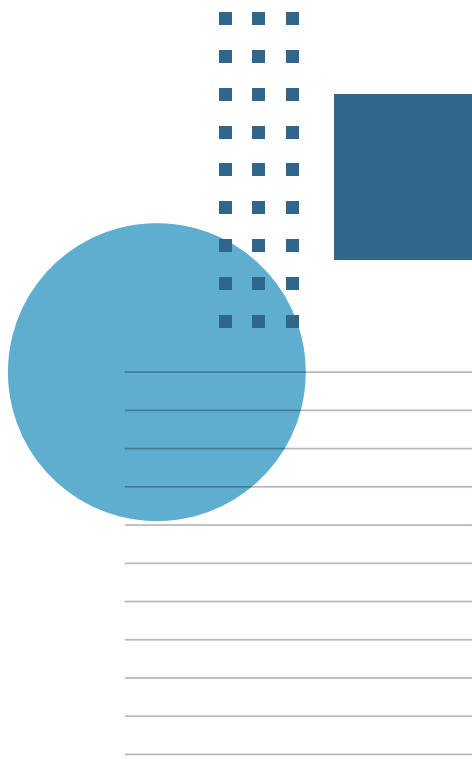
Orodha hakikishi ya matayarisho ya vitanda

30

Vidokezo na mbinu za chumba cha kufulia nguo

36

Maneno ya Kiarabu ya Saudia utakayohitaji!





**Ikiwa hii ni mara yako ya kwanza nchini Saudi Arabia,
hapa ni baadhi ya ukweli wa haraka kuihusu**

Jina Rasmi: Ufalme wa Saudi Arabia.

Idadi ya watu: milioni 30, ikijumuisha karibu
watu milioni 10 kutoka nje ya nchi (2014).

Lugha Rasmi: Kiarabu, tutakufunza kwenye
kurasa (39-40)

Dini: Kiislamu.

Mji Mkuu: Riyadh.

Miji mikubwa

* Riyadh

Riyadh, iliyoko katika Mkoa wa Kati, ni mji mkuu wa Saudi Arabia na sasa unashindana na jiji lolote la kisasa ulimwenguni katika fahari ya usanifu wake. Jina la Riyadh linatokana na neno la Kiarabu lenye maana ya mahali pa bustani na miti (“Rawdah”).

* Mkoa wa Mashariki

Pwani ya mashariki ya Saudi Arabia hufanya kama jukwaa kuu la uzalishaji mkubwa wa mafuta katika ufalme huo. Ina miji mingi, mikubwa ni Dammam, Khobar na Jubail.

* Mji Mtakatifu wa Makkah

Mji Mtakatifu wa Makkah, ambao uko ndani ya nchi hiyo kilomita 73 mashariki mwa Jeddah, ndio mji mtakatifu zaidi duniani kwa Waislamu. Kila mwaka Mji Mtakatifu wa Makkah huwa mwenyeji wa wahu-jaji wapatao milioni mbili kutoka sehemu zote za ulimwengu.

* Mji Mtakatifu wa Madinah

Madinah, mji ambao uko kilomita 447 kaskazini mwa Mji Mtakatifu wa Makka, ni mji wa pili takatifu katika Uislamu.

* Jeddah

Bandari ya Jeddah kwenye Bahari ya Shamu, iliyoko katikati mwa pwani ya Magharibi ya Ufalme, ni jiji lenye shughuli nyingi, linalostawi na bandari.

Tabianchi/Hali ya hewa



Inategemea mkoa, lakini kwa jumla:

Majira	Miezi	Halijoto
Majira ya kuchipua	Machi – Juni	36 c - 20 c, Inanyesha
Majira ya joto	Juni – Septemba	45 c – 50 c
Majira ya kupukuti- ka kwa majani	Septemba – Desemba	30 c
Majira ya baridi	Desemba - Machi	Chini ya 20 c

Sarafu

Saudia Riyal (SR) ni sarafu inayotumika katika Ufalme wa Saudi Arabia. Kiwango cha ubadilishaji wake dhidi ya Dola ya Marekani ni

1\$ = 3.75 SAR

Mawasiliano ya simu

Msimbo wa nchi: **+966**

Huduma ya simu hutoa:

STC

ZAIN

MOBILY

LEBARA

CITC

Virgin

ITC

stc

زين
ZAIN

MOBILY

LEBARA

CITC

Virgin

الاتصالات المتكاملة
INTEGRATED TELECOM

Etihad Atheeb Telecom Co



Saa

Saa ya Greenwich Mean Time ongeza tatu (GMT+3)

Kalenda

Kiislamu (Hijri), na Gregoria.

Siku za Kazi

Kutoka Jumapili hadi Alhamisi

Wikendi: Ijumaa na Jumamosi

Masoko na maduka makubwa yamefunguliwa kwa biashara kwa wiki nzima.



Huduma ya dharura

Ajali ya barabarani **993**

Polisi **999**

Ambulansi **997**

Ulinzi wa Kiraia **998**

Dharura **911**



Tamaduni

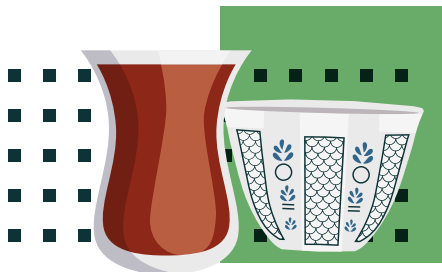
Jifunze aina za tamaduni na mambo

unayopaswa kutarajia katika mazingira mapya

Vyakula na vinywaji nchini Saudia

Kahawa ya Kiarabu (Qahwah)

Huundwa kwa kutumia iliki na zafarani kidogo.



Vyakula vya Jadi

Vyakula hutofautiana kulingana na mkoa katika Saudia, lakini vyote vina viungo na ladha kali inayofanana.

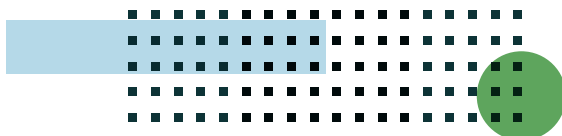
Aina fulani za vyakula vya Saudia zikawa maarufu katika majimbo yote. Tende ni tunda maarufu zaidi nchini Saudia, **kwa hivyo tarajia kufurahia aina tofauti za tende!**



Kile hatuwezi kula wala kunywa

Pombe

Hemu na bidhaa yoyote kutoka kwa nguruwe





Maadili ya Familia

Kufanya kazi kwa familia katika Saudi, inamaanisha kwamba wewe ni sehemu ya familia hiyo sasa. Familia za Saudia ni kubwa na huwa wanafamilia (3-5).

Wakati wao wa kutangamana ni lini?

Kwa kawaida, huwa na wakati karibu na machweo ambapo wanakunywa kahawa ya Kiarabu, tende na vitindamlo.

Je, wana mikutano?

Kwa kawaida familia hukutana mwishoni mwa wiki (Alhamisi hadi Jumamosi) kwa hivyo tarajia kuwa na mikutano wakati wa chakula cha mchana au chakula cha jioni.

Wengine hukutana katika mahali paitwapo challet (mahali pa kupumzika palipo na nafasi ya watoto kuchezea).



Hafu maalum na sikukuu

Kuna nyakati tofauti za mwaka ambapo mambo hubadilika kidogo (ni vizuri kuvunja mazoea mara kwa mara)

Ramadan

Kama Waislamu, Wasaudi hufunga kuanzia machweo hadi alfajiri.

Wakati wa Iftar (kufuturu wakati wa machweo) ni wakati meza huandaliwa. Katika mwezi huu tarajia kuchelewa kulala kwa sababu ya **Suhoor (mlo wa mwisho kabla ya kufunga)**.

Eid al-Fitr (UTAPENDA hii!)

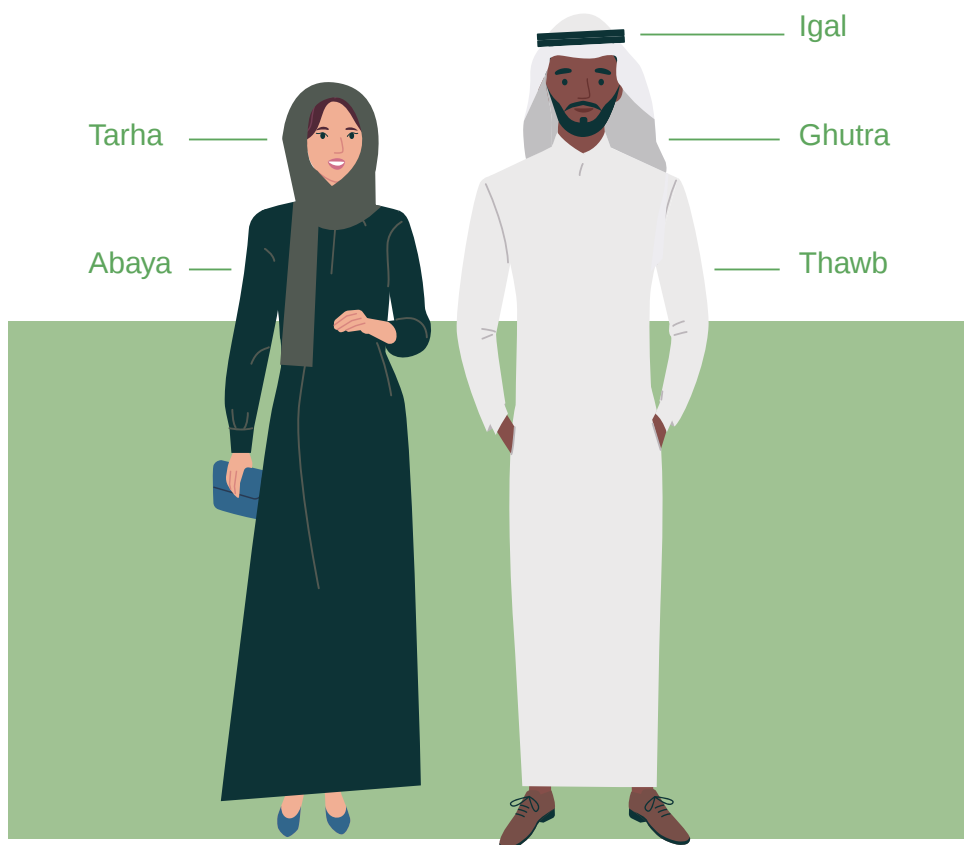
Sikukuu hii inaadhimisha mwisho wa Ramadhani, familia hukusanyika asubuhi na wengine usiku kusalimiana. Tarajia kusikia fataki kwani ni wakati wa sherehe.

Eid al-Adha

Shughuli katika sikukuu hii ni tofauti kidogo.

Mavazi Rasmi

Mavazi rasmi ya wanaume wa Saudia ni sare, inayojumuisha Shimaq au Ghutra ambayo inafunika kichwa. Juu ya Ghutra ni Igal na Thawb, ambayo ni ya aina tofauti na rangi tofauti. Wanawake huvaa abaya na tarha.



Kufanya kazi nchini Saudi Arabia

Kuanza

Kama mfanyakazi wa nyumbani kutoka nchi nyingine. Kazi zako kwa kawaida ni za nyumbani. Kulingana na mahitaji ya nyumba ya mwajiri wako, majukumu yako pia yanaweza kuhusisha kutunza watoto au wazee au watu wenye mahitaji maalum.



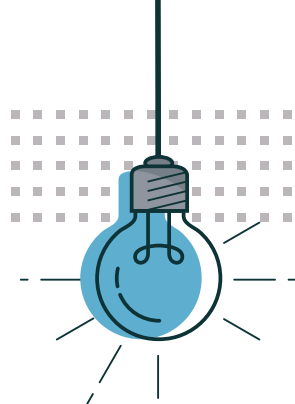
Usisite kujadili Majukumu yako

na kuuliza swali ukiwa na shaka.

Kuwa na mtazamo mzuri wa kazi kutafanya kazi iwe ya kufurahisha!

Kujenga uaminifu na uhusiano mzuri na mwajiri wako, kutakufanya ujisikie uko nyumbani.

Vidokezo 10 vya kumhudumia mwajiri wako kwa muda mrefu



Penda kazi yako, tabasamu na uwe na mtazamo mzuri.



Waheshimu; watendee kama sehemu ya familia yako ya karibu.



Uwe mwaminifu, kuwa mwaminifu na useme ikiwa unahitaji chochote.



Omba ruhusa, Waajiri watakupa kila unachohitaji ukiomba kwa heshima.



Vaa nguo zenye heshima.



Kuwa na tabia inayokubalika, epuka sauti za juu na kuimba kwa sauti.



Usiruhusu mgeni aingie bila ruhusa.



Usitumie simu ya nyumbani kuwapigia simu marafiki/familia bila ruhusa.



Usitumie vitu vya waajiri wako.



Kamwe usitoke nyumbani bila ruhusa.



Usiwapige picha waajiri wako.

Masharti ya kibali cha kufanya kazi



Unaweza tu kufanya kazi kama mfanyakazi wa nyumbani wa kigeni

Hupaswi kuweka biashara yako mwenyewe wakati wa mapumziko yako

Hupaswi kujihusisha na shughuli zozote zisizo halali k.m., wizi, uhalifu, kutoroka.

Ukiuka masharti yoyote ya kibali cha kufanya kazi, Utapigwa marufuku kurudi katika Ufalme na unaweza kukabiliwa na yafuatayo:

Shughuli ya uhalifu: kupigwa marufuku kurudi kwenye Ufalme ni wa kimaisha.

Kukaa kinyume cha sheria: unaweza kutozwa faini, kuzuiliwa, na kufukuzwa tena.

Kutoroka "Huroob": kupigwa marufuku, adhabu na kugharamia tikiti ya kurudi

- Kutopokea simu zisizojulikana kutoka kwa wapiga simu ambao wana-kuahidi ofa bora zaidi au kukushauri utoroke kwa kuwa hilo litakufanya upigwe marufuku.
- Baada ya kuwasili kwenye uwanja wa ndege nchini Saudia, hakikisha kuwa unakutana na mwakilishi rasmi wa wakala.
- Kuamua kuacha kufanya kazi bila sababu kunaweza kusababisha kupigwa marufuku kwa miaka 3.

Mfumo wa utatuzi wa migogoro kwa wafanyikazi wa huduma za nyumbani

Mfumo huu umeundwa kwa ajili yako ikiwa kuna kutoelewana, kupitia mfumo huu unaweza kutafuta ushauri na kuwasilisha dai jipya.

Jifunze namna ya:



Kuwasilisha dai mpya.



Kuingia kwenye Tovuti ya Wizara



Kuweka ombi jipya la malipo



Kufuatilia dai hilo au utoe maelezo zaidi

Kwanza

Kuwasilisha dai jipya:

1- Ingia kwenye Tovuti ya Wizara ya Rasilimali Watu na Maendeleo ya Jamii:

Unaweza kufikia mfumo kupitia moja ya machaguo haya mawili:

*** Jina la mtumiaji, nenosiri, na nambari ya uthibitishaji.

*** Ufikiaji uliunganishwa wa kitaifa.

2- Nenda kwenye tovuti ya kila mtu.

3- Wasilisha ombi jipya la dai kwa kubofya kwenye huduma ya
"Weka Dai ya Malipo ya Wafanyakazi wa Nyumbani".

Ya pili

Kuomba madai mapya ya malipo:

1- Kupitia huduma ya “**Kujaza Madai ya Malipo ya Wafanyakazi wa Nyumbani**”,mfumo unaonyesha kiotomatiki nambari ya ombi la daina tarehe ya usajili ya Gregori na Hijri.

2- Weka maelezo yako kama ifuatavyo:



Kuamua aina ya mlalamikaji: **mfanyakazi** au **mmiliki wa biashara**.



Kuamua uwezo wa mlalamikaji: **mwanachama mkuu** au **wakala**.

3- Baada ya hapo, mfumo utakuonyesha habari ambayo lazima uweke.

4- Chagua kuendelea na maombi.

5- Ingiza nambari ya kitambulisho ya mshtakiwa, na mfumo utaonyesha habari ifuatayo:



Jina la mshtakiwa



Kazi



Jinsia



Uraia



Tarehe ya kuzaliwa ikiwa imepatikana

6- Bonyeza endelea ili kwenda kwenye dirisha la madai, ambapo unaweza kuchagua madai yako dhidi ya mshtakiwa, na unaweza kuambatanisha maelezo mengine ikiwa yahahitajika.

DOKEZO

Tuseme kuna dai linaloendelea ambalo umewasilisha hapo awali.

Katika hali hiyo, ombi lako jipya litasitishwa hadi dai la hapo awali litatuliwe.

Mfumo wa utatuzi wa migogoro kwa wafanyikazi wa huduma za nyumbani



MWISHO

Kufuatilia dai lililowasilishwa hapo awali.

Unaweza kufuatilia madai yako:

- 1- Bofya kwenye huduma ya **"Madai ya Malipo ya Wafanyakazi wa Nyumbani"**, ambapo mfumo unaonyesha data ya madai yaliyowasilishwa kupitia au dhidi yako.
- 2- Andikisha udhuru cha kutoweza kuhudhuria kikao kwa kubofya kitufe cha **"Rekodi Udhuru"** katika **"Madai Yangu"** na kujaza maelezo ya udhuru na mawasilisho.



Unaweza kutarajia nini kutoka kwa mwajiri wako?



Mwajiri lazima atoe Iqama ndani ya siku 90 baada ya kuwasili kwa mfanyakazi baada ya kufaulu kufanyiwa uchunguzi wa kimatibabu.

Iqama (au Kadi ya Mugeem) ni nini?

Ni Kibali cha Kukaa ambacho ni thibitisho la hadhi ya kisheria ya mhamiaji kwa nchi hiyo. Ni kifaa halali cha kitambulisha kwa madhumuni yote, na bila hiyo mtu hawezi kutumia akaunti ya benki, mashine za benki za kutolea pesa (ATM), kutuma pesa, kupata muunganisho wa SIM wa simu ya mkononi au kuweka mjazo wa simu, kusafiri nje ya nchi.



Kukupa chakula



Mapumziko ya kutosha



Kukulipa mshahara kila mwezi kwa wakati



Mwajiri wako lazima akufungulie akaunti ya benki ambayo utapokea mshahara wako.



Ili kuhamisha pesa kimataifa, kuna njia tofauti ya mtandaoni na nje ya mtandaoni



Ili kufungua akaunti ya benki, unahitaji kuwa na akaunti ya Absher.



Mwajiri Wako Hapaswi



Kuhifadhi kibali chako cha kazi na pasipoti. Mwajiri wako hatakiwi kuweka pasi yako ya kusafiria au kuifanya iwe sharti la kuajiriwa kwako.



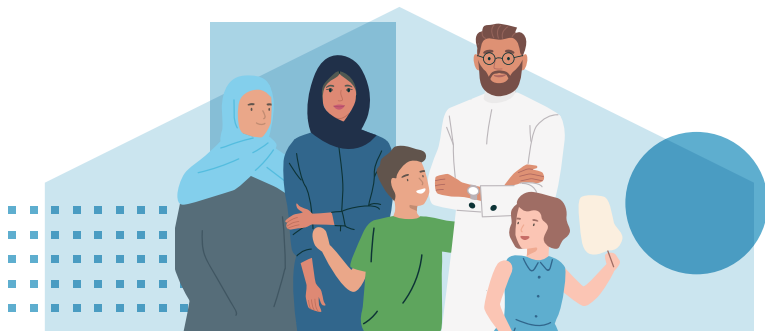
Kukuwekea vitisho au kukunyanyasa. Mwajiri wako hatakiwi kukutendea vibaya, kukupiga, kwa matusi au kukunyanyasa kimwili.



Ukikumbana na masuala yoyote, Wasiliana na Rasili-mali Watu na Maendeleo ya Jamii **kupitia nambari isiyolipishwa 19911** na utapewa usaidizi ufaao

Usalama Nyumbani

Tahadhari za Jumla za Usalama kwa nyumba



Usalama wa Stima



Mwombe mwajiri wako akufundishe jinsi ya kutumia kifaa cha umeme kwa usahihi na salama.



Angalia kama vifaa, plagi na waya za umeme ziko katika hali nzuri kabla ya matumizi.



Zima vifaa vyote vya umeme na uchoe plagi kutoka kwenye soketi ya ukuta baada ya matumizi.



Usiguse vifaa vya umeme, swichi, plagi na vyanzo vya umeme kwa mikono iliyolowa maji.



Usijaribu kukarabati vifaa vya umeme.



Usifanyishe kazi nzito tundu la umeme kwa kuziunganisha vifaa vingi kwenye soketi moja ya umeme.

Usalama wa Moto



Weka karatasi za taka na vifaa vinavyoweza kushika moto mbali na jiko linalowaka.



Usiache jiko na vifaa vyenye moto vikiwa vimewashwa bila kuangalia.



Usiache mifuko ya plastiki, vitambaa, taulo, karatasi au vifaa vingine vinavyoweza kushika moto karibu na jiko au moto wazi.

Kumbuka Moto Unapotokea



Piga simu kwa Ulinzi wa Kiraia (wazima moto) 998.



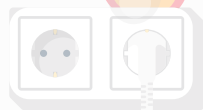
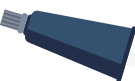
Mwambie mwajiri wako na uondoke mahali hapo.



Funga mlango ili kuzuia moto usienee.



Baada ya moto kuzimwa, fungua milango na madirisha yote ili kupasha hewa eneo hilo



Ustawi wa kibinafsi

Kujiweka sawa na kuwa na afya njema



Kula vizuri



Pata usingizi wa kutosha



Pumzika kidogo unapokuwa umechoka



Fanya kazi kwa bidii ili kazi yako ifurahishe



Fanya kitu kinachokufanya uwe na furaha kama vile kuwapigia simu familia yako baada ya kumaliza kazi zako za nyumbani



Ikiwa huhisi vizuri, mwambie mwajiri wako mara moja



Kudumisha usafi mzuri wa kibinafsi

Hatua kuu za kudumisha usafi wa kibinafsi

Orodha hakikishi hii ya usafi wa kibinafsi itakupa tabia zote bora za usafi unazohitaji ili kuishi maisha yenye afya.



Oga kila mara.



Sugua meno yako.



Vaa nguo safi kila siku



Osha matandiko ya kitanda chako kila mara.



Kata kucha zako.



Funika mdomo wako na kitambaa wakati wa kukohoa au kupiga chafya.



Nawa mkono wako na sabuni.

Usafi wa Jikoni

Orodha Hakikishi ya Usafi wa Kibinafsi Jikoni

✓	Aproni safi
✓	kofia vya kufungia nywele
✓	nguo safi
✓	kucha fupi na safi
✓	Epuka kugusa pua, mdomo, nywele na ngozi wakati wa kuandaa chakula
✓	Usikohoe au kupiga chafya moja kwa moja kwenye chakula.
✓	Nawa mikono baada ya kukohoa au kupiga chafya
✓	Epuka kuvaa vito unaposhika na kuandaa chakula
✓	Funika majeraha yote au michubuko kwenye mikono kwa kutumia utepe wa jeraha wenye rangi angavu unaozuia maji
✓	Vaa glavu za kutupwa ikiwa kuna jeraha kwenye mkono. Badilisha glavu zote mbili na utepe wa jeraha mara kwa mara

Usafi wa Jikoni

kofia ya kufunga
nywele

aproni
safi

nguo
safi

kucha fupi na
safi

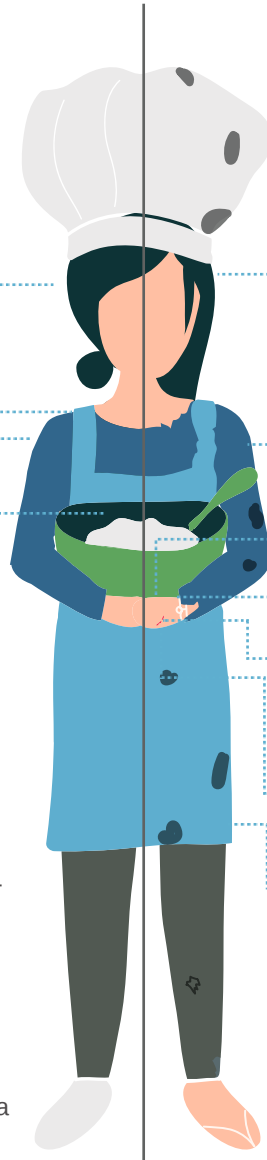
Epuka kugusa pua,
mdomo, nywele na ngozi
wakati wa kuandaa
chakula

Usikohoe au kupiga chafya moja
kwa moja kwenye chakula. Nawa
mikono baada ya kukohoa au
kupiga chafya

Epuka kuvaa vito unaposhika na
kuandaa chakula

Funika majeraha yote au michubu-
ko kwenye mikono kwa kutumia
utepe wa jeraha wenye rangi
angavu unaozuia maji

Vaa glavu za kutupwa ikiwa kuna
jeraha kwenye mkono. Badilisha
glavu zote mbili na utepe wa jeraha
mara kwa mara



Nywele
kutoka nje ya kofia

Nguo chafu

Kucha ndefu

Pete

Kidonda wazi/kidonda
kinachotokwa na
damu

Hakuna glavu

Aproni chafu

Kanuni za Jikoni



Weka kando saa,
pete ...nk



Nawa mikono kabla ya
kufanya kazi



Kunja nywele zako
ndani ya kofia



Vaa glavu



Vaa aproni



Safisha baada ya
kukamilisha kazi

Vidokezo vya Usalama Jikoni:

Hatua unazopaswa kuchukua ikiwa gesi inavuja



Fungua mlango na dirisha



Usiwashe taa

Mwongozo wa kuhuisha mtu ili apumue tena (CPR)

Kutumia hatua za kuhuisha mtu ili apumue tena kwa mtu ambaye hapumui kunaweza kumsaidia mtu huo kuwa hai hadi huduma za dharura zifike.

Zifuatazo ni picha zinazoonyesha utaratibu wa jinsi ya kutekeleza uhuishaji wa mtu



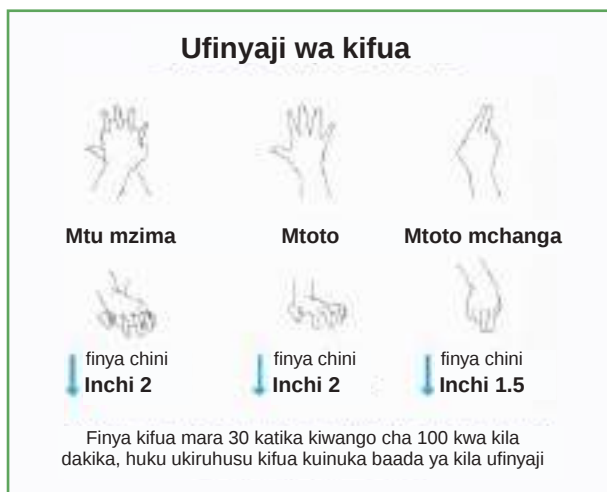
Tumia utaratibu wa kuhuisha mtu ili apumue tena wakati mtu mzima anapokosa kupumua au anapopumua kwa kuhema tu, na anapokosa kujibu maswali au miguso kwenye bega. Kwa watoto na watoto wachanga, tumia utaratibu wa kuhui-sha mtu ili apumue tena wanapokosa kupumua kwa kawaida na kutoitikia.

Mwongozo wa kuhuisha mtu ili apumue tena (CPR)

Hakikisha kuwa eneo liko salama, kisha utekeleze hatua zifuatazo za msingi za kuhuisha mtu ili apumue tena (CPR))

- 1 Piga simu kwa 997 au umwambie mtu mwingine apige simu.
- 2 Mlalishe chali mtu huyo na mfungue njia yao ya kupitisha hewa.
- 3 Angalia ikiwa anapumua. Ikiwa hapumui, anza kumhuisha ili apumue tena (CPR).
- 4 Finya kifua mara 30.
- 5 Mpe pumzi mbili za kumhuisha.
- 6 Endelea kumhuisha hadi ambulansi itakapofika.

Aina ya ufinyaji wa kifua ni zifuatazo



Mwongozo wa nyumba

Ili kusaidia katika kazi za nyumbani,
hapa kuna orodha hakikishi



Bafu

- ☒ Safisha sakafu, kaunta
- ☒ Badilisha taulo za mkono
- ☒ Weka karatasi mpya ya chooni



Kioo

- ☒ Weka maji kwenye kioo
- ☒ Safisha alama zote
- ☒ Safisha swichi za taa
- ☒ Safisha vitasa vya mlango



Kaunta/sinki

- ☒ Safisha kaunta
- ☒ Safisha mfereji
- ☒ Safisha sinki
- ☒ Weka mbali vifaa ulivyovitumia kusafishia



Ndani ya Choo

- ☒ Weka dawa ya kuoshea
- ☒ Osha choo
- ☒ Vuta maji msalani



Takataka

- ☒ Funga mfuko mzee
- ☒ Peleka taka kwenye pipa la taka
- ☒ Badilisha mfuko



Sakafu

- ☒ Fagia sakafu
- ☒ Weka maji sakafuni
- ☒ Safisha alama zote



Nje ya Choo

- ☒ Juu
- ☒ Kishikio
- ☒ Kiti
- ☒ Chini ya kiti
- ☒ Ukingo
- ☒ Karibu na chini na kando
- ☒ Tupa kipangusio



Usalama wa bidhaa ya kusafishia

- ☒ Usichanganye bidhaa za kusafishia!
- ☒ Vaa glavu wakati wa kusafisha



Orodha hakikishi ya matayarisho ya vitanda

Namna ya kutandika kitanda vyema



Mito

Gawa katikati ili kukuza manyoya.
Kunja katikati kwa urefu na uingize ndani ya foronya.
Kutoka nje, bana kona ya mto, vuta foronya chini.
Weka kando



Tandiko la chini

Tumia tandiko linalong'aa
Kunja ndani juu na chini
Kwa kila kona, inua sehemu inayoning'inia ili
kuunda pembetatu.
Vuta na ukunje tandiko ndani.



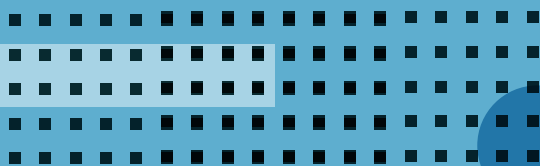
Tandiko la juu

Kunja ndani kwa chini, huku ukiacha upande
ukining'inia.
Kunja tandiko la juu nyuma inchi sita hadi nane



Blanketi sehemu ya 1

Kunja katikati ya tandiko la blanketi huku
sehemu iliyo wazi ikiangalia ubao wa
kichwa cha kitanda
Kunja blanketi ifanane na tandiko
na uweke miguuni pa kitanda





Blanketi sehemu ya 2

Shika blanketi kwenye chini kulia; vuta hadi kona ya kulia ya tandiko.

Rudia kwenye kushoto.

Huku ukishikilia tandiko lisisonge

Livute juu ya blanketi



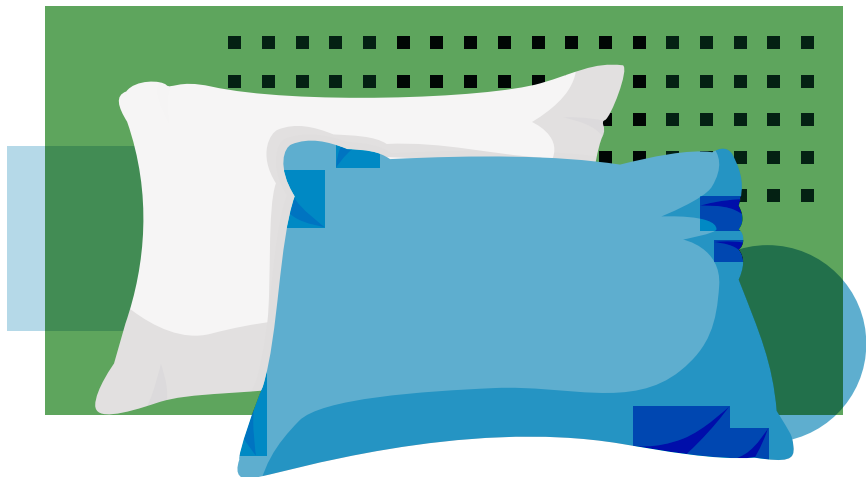
Kamilisha

Acha blanketi bila kukunja, kulainisha mikunjo na kukunja kona za blanketi

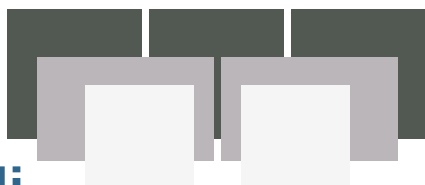
Weka mito juu na usawazishe muundo



Upangaji wa mto wa kitanda



**Kitanda
Kikubwa zaidi**



**Kitanda
Kikubwa**



**Kitanda cha
Wastani/
Ndogo**



Vidokezo na mbinu za chumba cha kufulia nguo

Uoshaji

Kitu cha kwanza cha kuamua ni mzunguko wa kutumia. Kutumia halijoto isiyo sahihi ya maji, kiwango cha usuguaji, au muda wa mzunguko kunaweza kusababisha uharibifu wa kudumu wa nguo.

Ingawa baadhi ya mashine za kufulia nguo zinaweza kuwa hazina mpangilio maalum wa Mwosho wa Wastani au wa Polepole, mara nyingi unaweza kuiga masharti haya kwa kuchagua mwenyewe mipangilio ya mzunguko, halijoto na usukuaji:



Mzunguko wa Mwosho wa Wastani inahusu kupoa au kusuuza kwa maji baridi kabla ya mzunguko wa polepole ili kuzuia mikunjo mipya kutokea wakati wa mzunguko wa kuosha.



Mipangilio ya Polepole au Inayohitaji Uangalifu Sana inahusisha kasi iliyopunguzwa na/au muda, pamoja na mwosho mwepesi ili kuzuia uharibifu wa nguo zako.

Vidokezo na mbinu za chumba cha kufulia nguo



MIPANGILIO YA MASHINE YA KUFUA NGUO



HALI YA KAWAIDA

Maji moto na
usukuaji wa haraka

- Tumia kwa kuosha nguo nyeupe.
- Maji moto zaidi = hutoa madoa na bakteria kwa ufanisi zaidi.
- Inaweza kufanya nguo zenye rangi kupauka.



MWOSHO WA WASTANI

Maji yenye vuguvugu,
suuza na maji baridi
usukuaji wa wastani

- Tumia hii kwa nguo zenye rangi.
- Chukulia "wastani" kama kurejelea mavazi yako ya kawaida.



NGUO ZINAZOHITAJI UANGALIFU SANA

Maji baridi,
usukuaji mwepesi

- Tumia hii kwa nguo zinazopanuka au nguo zinazohitaji uangalifu sana.
- Usukuaji wa nguvu sana na maji moto au yenye vuguvugu huenda ikaharibu nguo zinazohitaji uangalifu sana.



MAJI BARIDI

65°F - 75°F

- Ni nzuri kwa nguo zenye rangi nyeusi na nguo zinazohitaji uangalifu sana.
- Huzuia kupauka na kuharibika.

MAJI YENYE VUGUVUGU

85°F - 105°F

- Ni vyema kwa nguo na rangi sanisi.
- Huzuia kupauka na kuharibika.

MAJO MOTO

120°F - 140°F

- Kwa nguo nyeupe, kama pamba, soksi, na vitambaa.
- Maji moto huweka nguo nyeupe kung'aa na kuua bakteria zaidi.



MWOSHO WA HARAKA

Miosho midogo, ya haraka,

- Inafaa tu kwa nguo zilizochafuka kidogo tu.



MIPANGILIO YA MASHINE YA KUKAUSHA NGUO



**UKAUSHAJI
ULIOPIMIWA MUDA**
Huendelea kwa kiasi cha
muda uliowekwa

- Inaweza kuwa na ufanisi mdogo wa nishati ikiwa haitafuatiwa.
- Kwa kawaida haifuatiwi na kinga ya mikunjo au mpangilio wa kukausha kwa hewa moto - angalia nyuma ili kuepuka mikunjo!



**UKAUSHAJI WA
KIOTOMATIKI**
Rekebisha muda wa
kukausha kulingana na
kiwango cha kukausha
nguo husika

- Ina ufanisi zaidi wa nishati kuliko ukaushaji uliopimiwa muda.
- Ina uwezekano mdogo zaidi wa kuharibu nguo kwa kukausha kupita kiasi.



KAWAIDA/NZITO
Mpangilio wa haraka na
moto zaidi

- Nguo nyeupe/enye rangi nyepesi ni bora kwa hii.
- Kuosha kwa maji moto na kukausha kwa Kawaida/Nzito itafanya nguo kuruka.



MWOSHO WA WASTANI
Kwa nguo za rangi: weka
joto ya wastani ili kuzuia
kupauka na kuharibu

- Inaweza kutumiwa kama njia mbadala ya haraka (ingawa una ufanisi mdogo) kwa upigaji pasi.
- Kuweka nguo zinazohitaji uangalifu sana kwa mpangilio huu kunaweza kuumbua au kuziharibu.



**NGUO ZINAZOHITAJI
UANGALIFU SANA**
Kwa nguo zinazohitaji
uangalifu sana: weka joto
ya chini na kukausha
polepole

- Ina ufanisi wa chini ikilinganishwa na mipangilio zingine kwa sababu ya joto ya chini, muda mwingi wa kukausha.
- Kutumia mpangilio huu kwa nguo zisizohitaji uangalifu kutaongeza muda wa kukausha na bili ya stima.



KUKAUSHA KWA HEWA
Joto haitumiwi: huvuta
ndani hewa yenye joto ya
chumba na kukausha nguo

- Ni ya kulainisha nguo tu; haiwezi kutumiwa kuzikausha.
- Mpangilio huu unaweza kulainisha jinzi ngumu.
- Nguo za kusafisha bila maji pekee ndizo ziko sawa kwa mpangilio huu-ongeza kitambaa cha mashine ya kufua/bidhaa ya "imeoshwa hisi na unuse.



KINGA YA MIKUNJO
Joto haitumiwi: huvuta
ndani hewa yenye joto ya
chumba na kukausha nguo

- Mzunguko huu huzuia mikunjo; haiwezi kutumiwa kwa kukausha.
- Mpangilio huu hauwezi kurekebisha nguo ambazo zimekunjika tayari.



PASI KIDOGO
Hupasha nguo joto,
ukifuatwa na ukaushaji
usiotumia joto.
Husaidia kutoa mikunjo.

- Nzuri kwa nguo zilizo na mikunjo midogo: mzunguko huu hauwezi kutoa matokea sawa na upigaji pasi halisi.

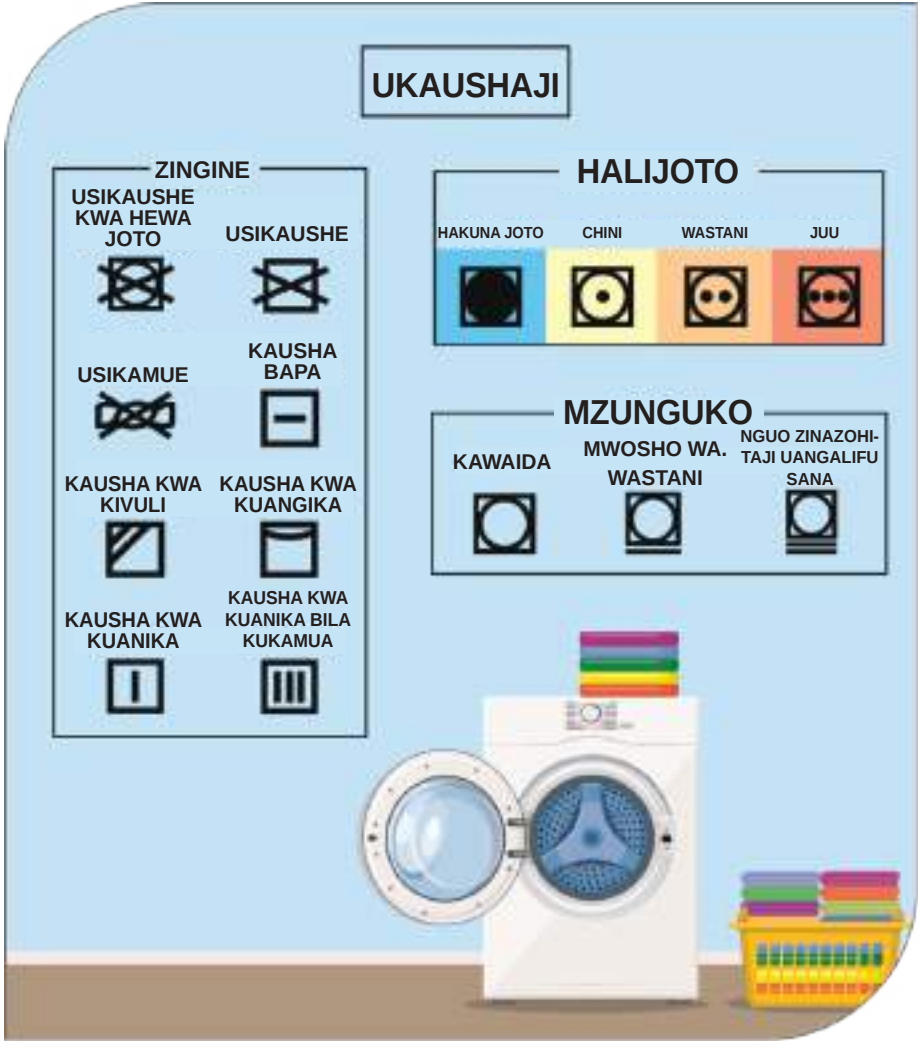


**KUKAUSHA KWA KUACHA
UNYEVUNYEVU**
Hutumiwa baada ya mzunguko
wa kukausha, huacha
unyeuvunyevu na kufanya nguo
kuwa rahisi kupiga pasi.

- Piga pasi nguo zinapokuwa tayari. Kusahau nguo ndani ya mashine ya kukausha zikiwa na unyeuvunyevu zinaweza kusababisha kuharibika.



Vidokezo na mbinu za chumba cha kufulia nguo



LEBO ZINGINE

PAUSHA

DAWA
YOYOTE YA
KUPAUSHA



USIPAUSHE



ISIYO KLORINI



KLORINI INAKUBALIKA



KUPIGA PASI

PIGA PASI



CHINI



USIPIGE PASI



WASTANI



HAKUNA
MVUKE



JUU



KUSAFISHA BILA KUTUMIA MAJI

SAFISHA BILA
KUTUMIA MAJI



USISAFISHE KWA
KUTOTUMIA MAJI



DAWA
YOYOTE YA
KUYEYUSHA



DAWA
YOYOTE YA
KUYEYUSHA
ISIPOKUWA



DAWA YA
KUYEYUSHA
YA PETROLI



Lebo Zingine

Mbali na alama za kuosha na kukausha, unaweza kupata yoyote ya lebo hizi kwenye lebo za nguo zako. Iwapo huna uhakika kama nguo fulani inaweza kupigwa pasi, kusafishwa bila kutumia maji, au kupaushwa, unaweza kurejelea lebo kila wakati!

Maneno ya Kiarabu ya Saudia utakayohitaji!



Salamu	(السلام عليكم)	Alsalam Alykoun
Habari ya asubuhi	(صباح الخير)	Sabah Al-Khair
Hujambo?	(كيفك؟)	Kaifk?
Mimi	(أنا)	Ana
Nataka	(أنا ابغى)	Ana Abgha
Mshahara	(راتب)	Ratib
Pesa	(فلوس)	Faloos
Kazi	(شغل)	Shoughel
Lala	(نوم)	Nowm
Safi	(نظيف)	Natheef
Chafu	(وصخ)	Wasakh
Ongea	(كلام)	Kalam
Sahani	(صحن)	Sahan
Uma	(شوكة)	Shoukah
Chakula	(أكل)	Akal
Maji	(مويه)	Mowyah

Maneno ya Kiarabu ya Saudia utakayohitaji!



Kiamshakinywa	(فطور)	Fatoor
Chamcha	(غداء)	Ghada
Chajio	(عشاء)	Asha'
mgonjwa	(تعبان)	Ta'aban
Taulo	(فوطاة)	Fowtah
Saa	(وقت)	Wagat
Asubuhi	(صباح)	Sabah
Alasiri	(عصر)	Asir
machweo	(مغرب)	Maghreb
Usiku	(ليل)	Leil
Jioni	(فجر)	Fajir
Mlipaji	(صلاة)	Salah
Nzuri	(كويس)	Keywais
Dada	(أخت)	Okht
Kaka	(أخو)	Okhou
Kwaheri	(مع السلامة)	Ma AISalamah

ميسان
MUSANED



Asante